



## توانبخشی در سوختگی :

هدف توانبخشی در سوختگی استفاده از فعالیت های هدفمند برای بهبود وضعیت جسمی بیمار و به حداکثر رسیدن استقلال و سلامتی بیمار می باشد. بدلیل اینکه اکثر فعالیت های روزمره زندگی با دست انجام میشود بنابراین تخصص اصلی توانبخشی دست بیماران می باشد.



حوزه فعالیت های توانبخشی دست:

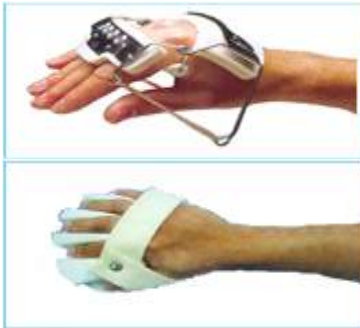
## اهداف درمانی :

۱- جلوگیری از دفورمیتی ۲- حفظ تحرک مفصل ۳- کسب مجدد عملکرد حداکثر یا کامل ۴- ایجاد حمایت روانی اجتماعی

## درمان:

### ۱- کنترل ادم :

اغلب ادم بعد از سوختگی های وخیم شایع است در زمان هایی که از دست استفاده نمی شود و تمرین داده نمی شود به سمت بالا نگه داشته می شود.



### ۲- اسپلینت گذاری حفاظتی و اصلاحی:

برای جلوگیری از دفورمیتی و همینطور اصلاح دفورمیتی از انواع اسپلینت های دست استفاده می شود .



### ۳- حرکت و عملکرد اکتیو زود هنگام:

تمرینات اکتیو و پاسیو (خیلی آرام) از همان روز جراحی شروع می شود بهتر است حرکات در یک وان آب گرم که خاصیت پاک کنندگی دارد جهت تسکین درد و تسهیل حرکت شروع شود.



#### ۴- مراقبت از پوست و کنترل اسکار:

پوست به آرامی با روغن یا لوسیونی که تحریک وارد نمی کند به طور منظم روزی چند بار به منظور حفظ لطافت و تمرینات حساسیت زدایی زود هنگام ماساژ داده می شود .

#### ۵- حمایت روانشناختی:

سوختگی های وخیم می تواند به دفورمیتی های قابل توجه ، فقدان انگشتان ، اسکار و فقدان عملکرد منجر شود که این عوامل می تواند مشکلات عاطفی روانشناختی و اقتصادی بسیار بزرگی ایجاد کند بنابراین حمایت روانی و اجتماعی و در صورت نیاز ارجاع به روانشناس و روانپزشک لازم می باشد.

#### مراجع:

اصول درمان و توانبخشی دست

تالیف : جودیت مورین، بروس کنلی

ترجمه : اکرم آزاد

توانبخشی = زندگی

توانبخشی عبارت است از: علم و هنر استفاده از فعالیت های

هدفمند در افراد مبتلا به بیماریها یا ضایعات جسمی ، اختلال

در عملکرد های روانی\_اجتماعی، ناتوانی های رشدی ، ، حفظ

حداکثر استقلال و کسب سلامتی.



## توانبخشی در سوختگی

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ،

سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمائید .

۱- ایمیل : [amiralmomeninbh@sums.ac.ir](mailto:amiralmomeninbh@sums.ac.ir)

۲- سایت : [amiralmomeninbh.sums.ac.ir](http://amiralmomeninbh.sums.ac.ir)

۳- تلفن گویا :

۳۶۲۲۴۳-۳۶۲۲۴۳۱۵

نویسنده / مدرک	خانم ن-مجدی
تأیید کننده علمی	آقا دکتر ن-ازدرنیا
ناظر کیفی	خانم ر-شیبانی - کارشناس آموزش به بیمار
ویرایش اول	فروردین ۱۴۰۲
منابع	کتاب توانبخشی

